



 Doctor Alfredo Toxqui No.1306 Col. Santa Cruz Buena Vista. C.P. 72215

 **2 11 07 15**

 Fundación Sentido Org

 @fundacionsentidorg



Actualmente los jóvenes tienen más libertad para decidir sobre su vida, sin embargo los caminos que a veces toman, los llevan a vivir situaciones de riesgo y auto-destrucción.

## **EN FUNDACIÓN SENTIDO NUESTROS OBJETIVOS SON:**

- Prevenir adicciones y comportamientos auto destructivos en adolescentes a través de: talleres, terapias psicológicas y actividades deportivas.
- Proporcionar a los jóvenes las herramientas necesarias para que desarrollen un estilo de vida saludable.
- Involucrar a las instituciones socialmente responsables y ocupadas en el desarrollo integral de los jóvenes, así como familias, empresas y gobierno.



# TALLERES FORMATIVOS

Cada taller tiene duración de 90 minutos y están enfocados a alumnos de secundaria y preparatoria.

Se imparten en centros escolares los viernes.

TEMA	OBJETIVO
Bullying	Contribuir en la prevención del fenómeno de la violencia en las escuelas. Los alumnos conocerán las medidas de prevención y las herramientas de intervención en caso de ser víctimas de bullying.
Adicciones	Incrementar el conocimientos en los jóvenes para lograr así una modificación de conductas. Sensibilizar y concientizar sobre el consumo y consecuencia de las adicciones
Autoestima y Autoconcepto	Incrementar en los alumnos la importancia de un buen concepto propio y fomentar la valoración positiva de un desarrollo personal. Desarrollar las capacidades básicas para tener una buena opinión de si mismo en diferentes contextos.
Violencia en el noviazgo	Crear concientizar en los jóvenes sobre las conductas violentas que se presentan en las relaciones amorosas. Los alumnos podrán reconocer y ser parte de relaciones igualitarias de buen trato y sin violencia.

Contamos también con Conferencias. Estas se imparten para un mínimo de 100 alumnos en las instalaciones de las Instituciones Educativas.



# TERAPIAS PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES

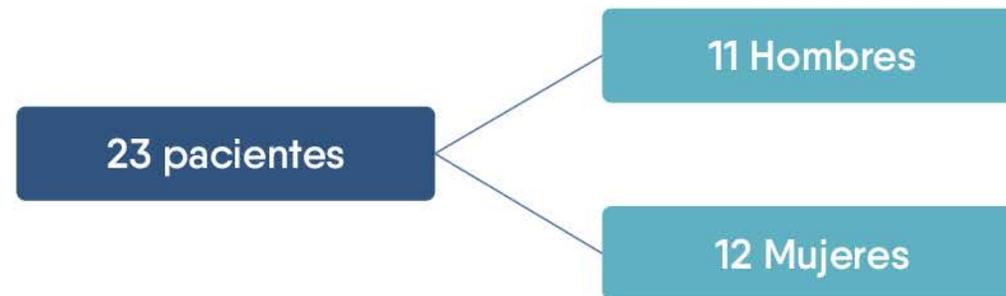


Prevenir adicciones y comportamientos auto destructivos en adolescentes a través de: talleres, terapias psicológicas y actividades deportivas.

Proporcionar a los jóvenes las herramientas necesarias para que desarrollen un estilo de vida saludable.

Involucrar a las instituciones socialmente responsables y ocupadas en el desarrollo integral de los jóvenes, así como familias, empresas y gobierno.

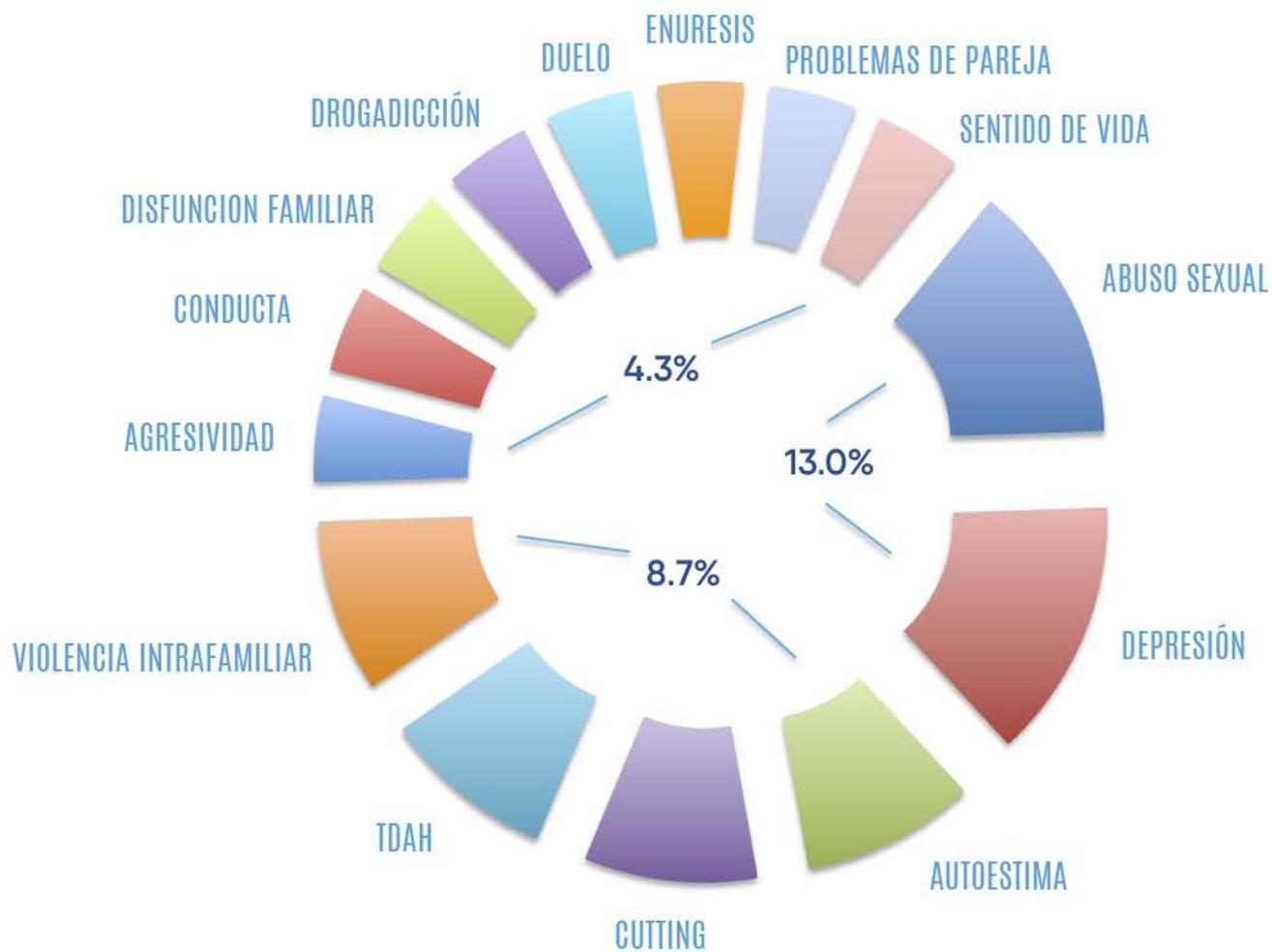
**Actualmente brindamos este servicio a:**



Edad promedio 20 años



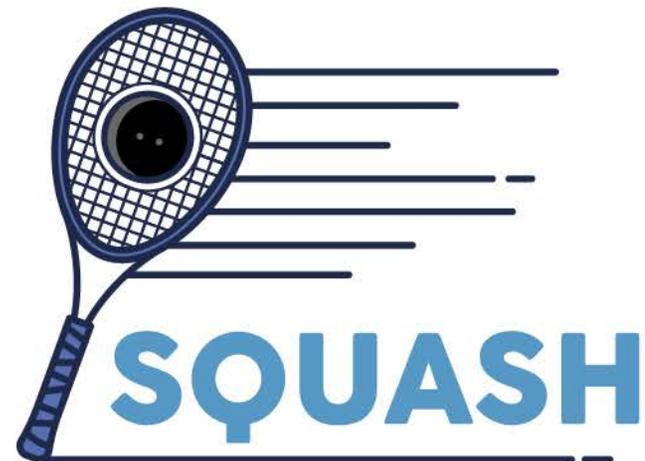
# SITUACIONES ATENDIDAS ACTUALMENTE



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El deporte no es una panacea, pero sí un paliativo para que los jóvenes tengan una herramienta más para hacerle frente a esta etapa tan difícil de la vida llamada adolescencia

- El Centro Deportivo, iniciará actividades el 1o de noviembre con entrenamiento de Squash.
- Posteriormente se impartirá Box.
- La capacidad total será de 115 alumnos y operará con cuotas de recuperación accesibles.



## PROGRAMA APOYA A UN NIÑO

Invitamos a las niñas, niños y jóvenes que deseen solicitar una beca para tener el apoyo económico de alguna institución o persona para asistir a nuestro Centro Deportivo:

### Servicio Integral

- 1 sesión de terapia psicológica por semana, durante el tiempo que requiera su tratamiento.
- Instrucción y práctica de Squash y Box en los horarios establecidos. De lunes a viernes.
- Talleres y Conferencias que se impartan en las instalaciones.

Al benefactor se le enviará un reporte de los avances del alumno, nuestro informe anual, recibo deducible de impuestos y tendrá la oportunidad de visitar al alumno que apoya en cualquiera de sus entrenamientos.



# DONATIVOS

Les invitamos a donar a través de nuestra cuenta en Banorte o directamente en nuestras instalaciones.

Estamos autorizados para expedir recibos deducibles de impuestos.

**FUNDACIÓN SENTIDO, A.C.**  
**RFC FSE140919RSA**

**BANORTE**  
**CTA 0469274309**  
**CLABE 072 650 00469274309**

**DONEMOS**

